

„MOJE TĚLO A ZDRAVÍ„

Nabídka aktivit je opět široká, můžeš udělat ty, na které máš chuť, nebo si je rozdělit do celého týdne.



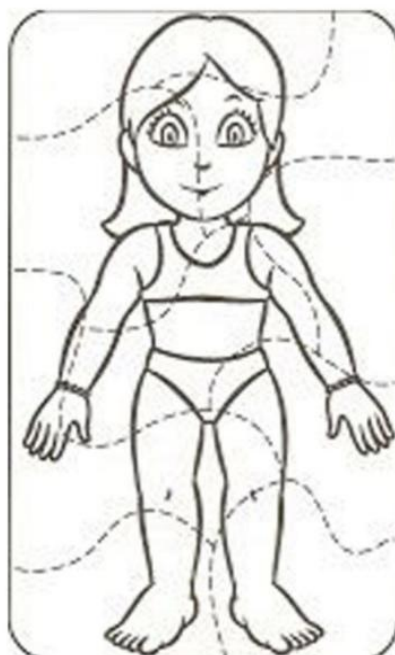
JÁ A MOJE ZDRAVÍ

*Spočítáme vitamíny
1,2,3,4,
má je v sobě zelenina,
ovoce i ryby.
Dejte mi pár vitamínů,
prosí naše tělo.
Nač je asi potřebuje?
Aby nebolelo!*

*Ten, kdo žije zdravě,
rád si zacvičí.
Proběhne se v trávě
krokem opičím.
Umíš dřepy? Ukaž jaké.
Nebud' líný, zkus to také.
Sportovcům je hej!
Dřepy udělej!*

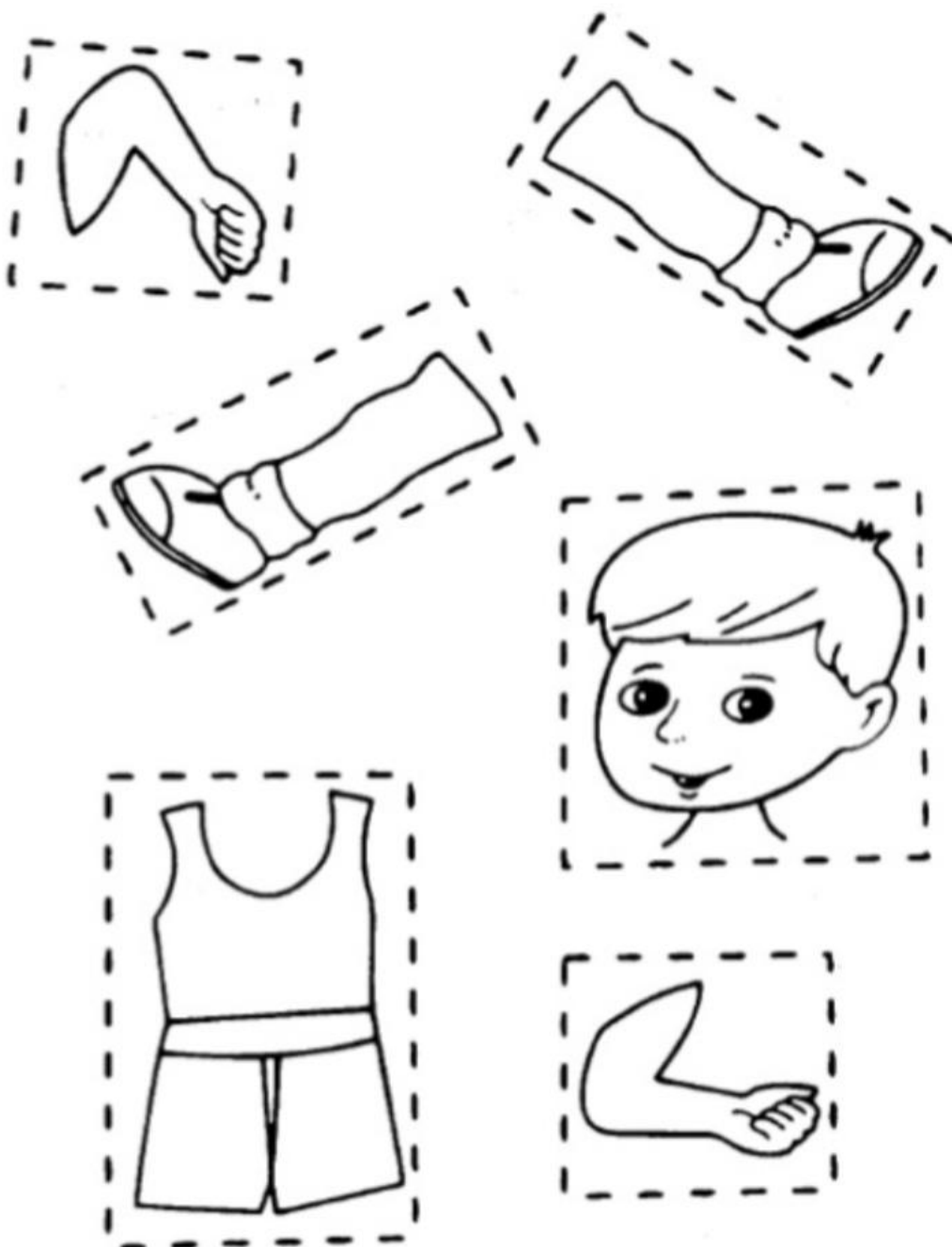
(melodizace písně Tluče bubeníček)

*Kdo jí málo, nebo moc,
kdo nespí, když vládne noc,
kdo sedí a nehýbe se,
neví, jak to voní v lese.
Tomu se pak stává,
že ho bolí hlava.*



*Zdravě jím
a zdravě spím,
ničeho se nebojím.*

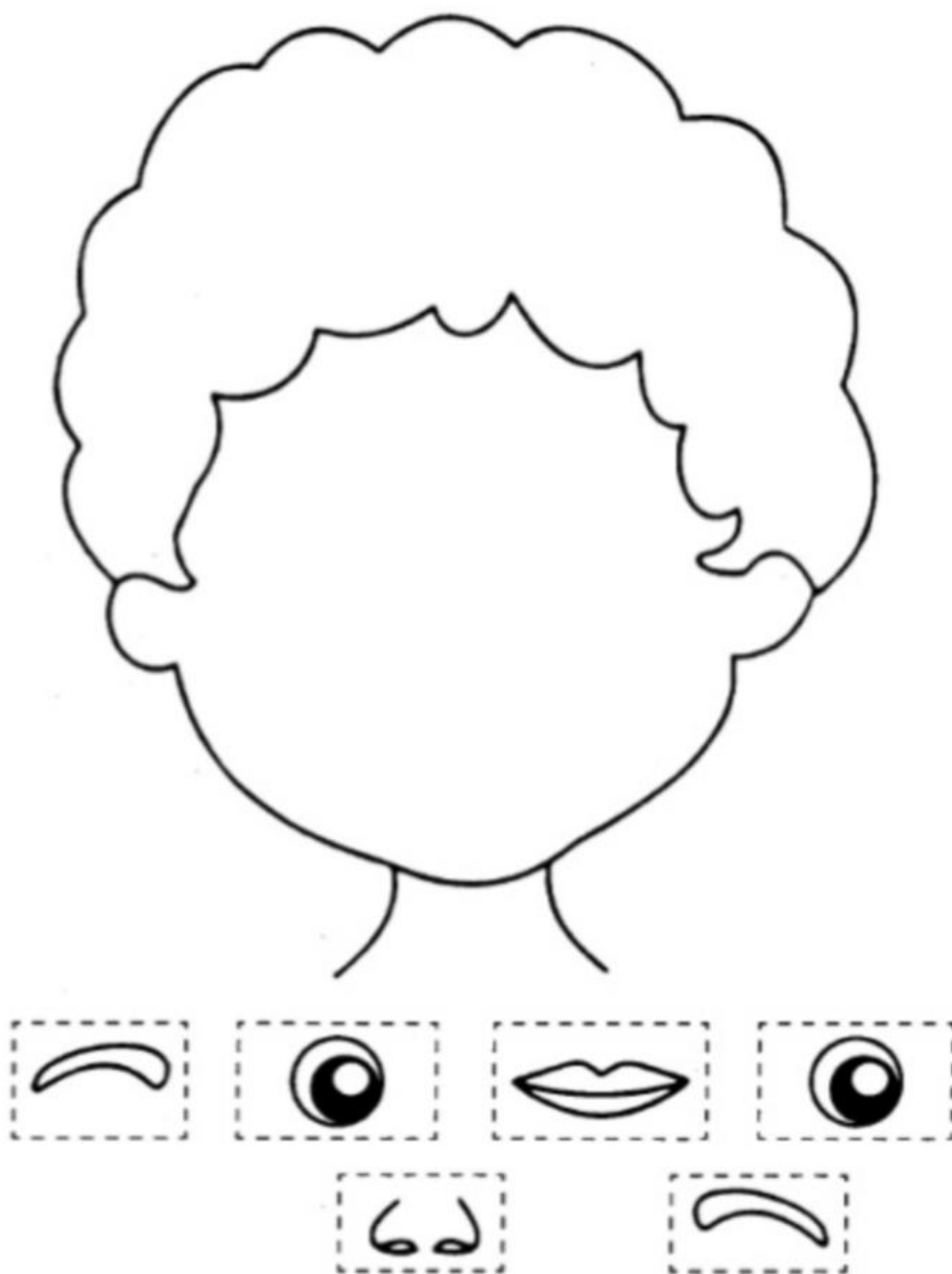
2/ Vystřihnu části těla a správně je nalep na papír,můžeš si obrázek pak vybarvit.



3/ JAK ROSTEME – vystřihni obrázky a poskládej je ve správném pořadí



4/ MŮJ OBLIČEJ – víš, kde máme nos, oči, obočí, ústa?
Vystříhni a správně nalep a vymaluj pastelkami



5/ NAŠE SMYSLI

Nač má člověk smyslů pět?

Aby mohl poznat svět.

Hmatem pozná, co je hladké,

chuť mi poví co je sladké.

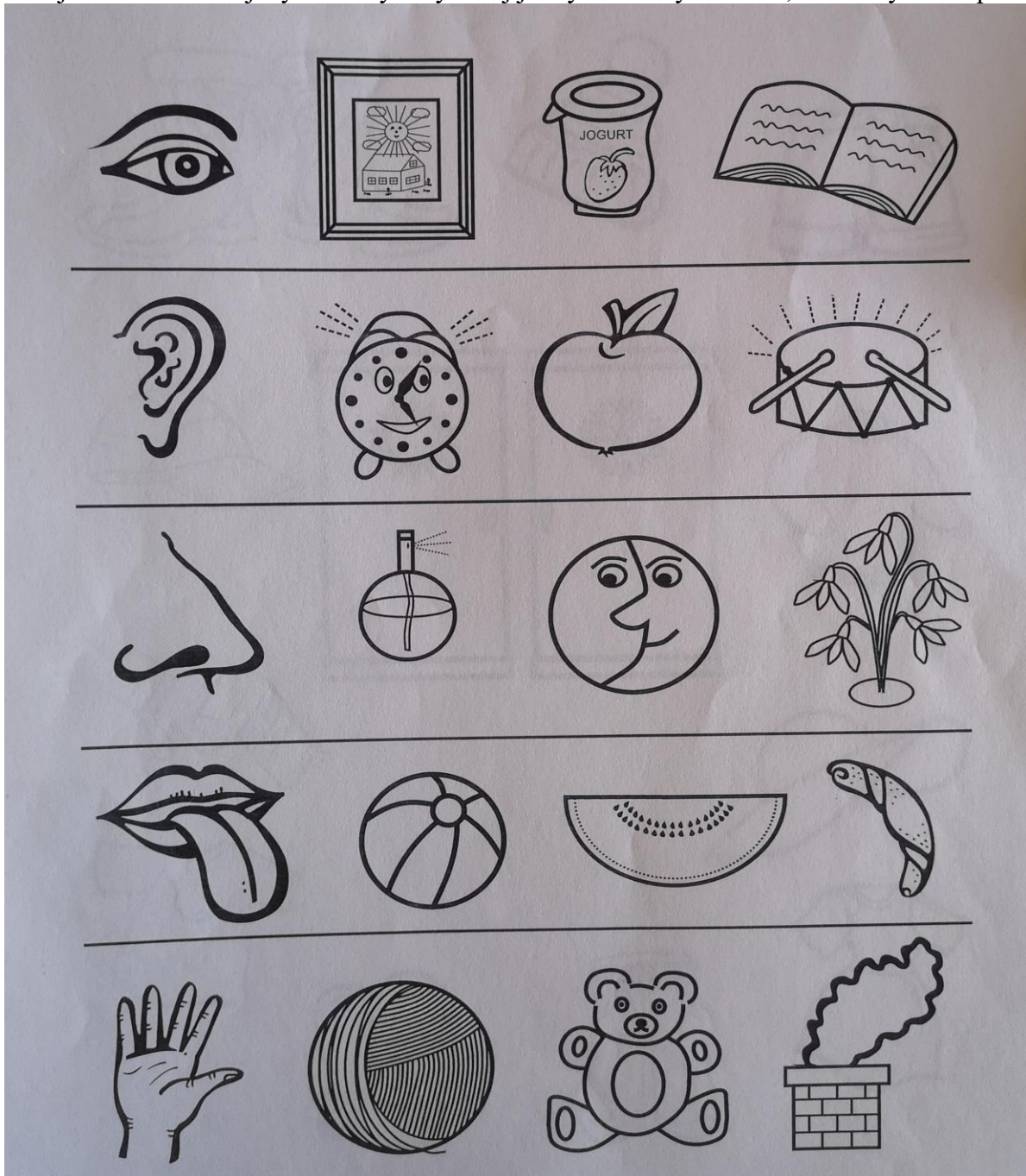
Čich ten vždycky vyzvoní,

když mi něco nevoní.

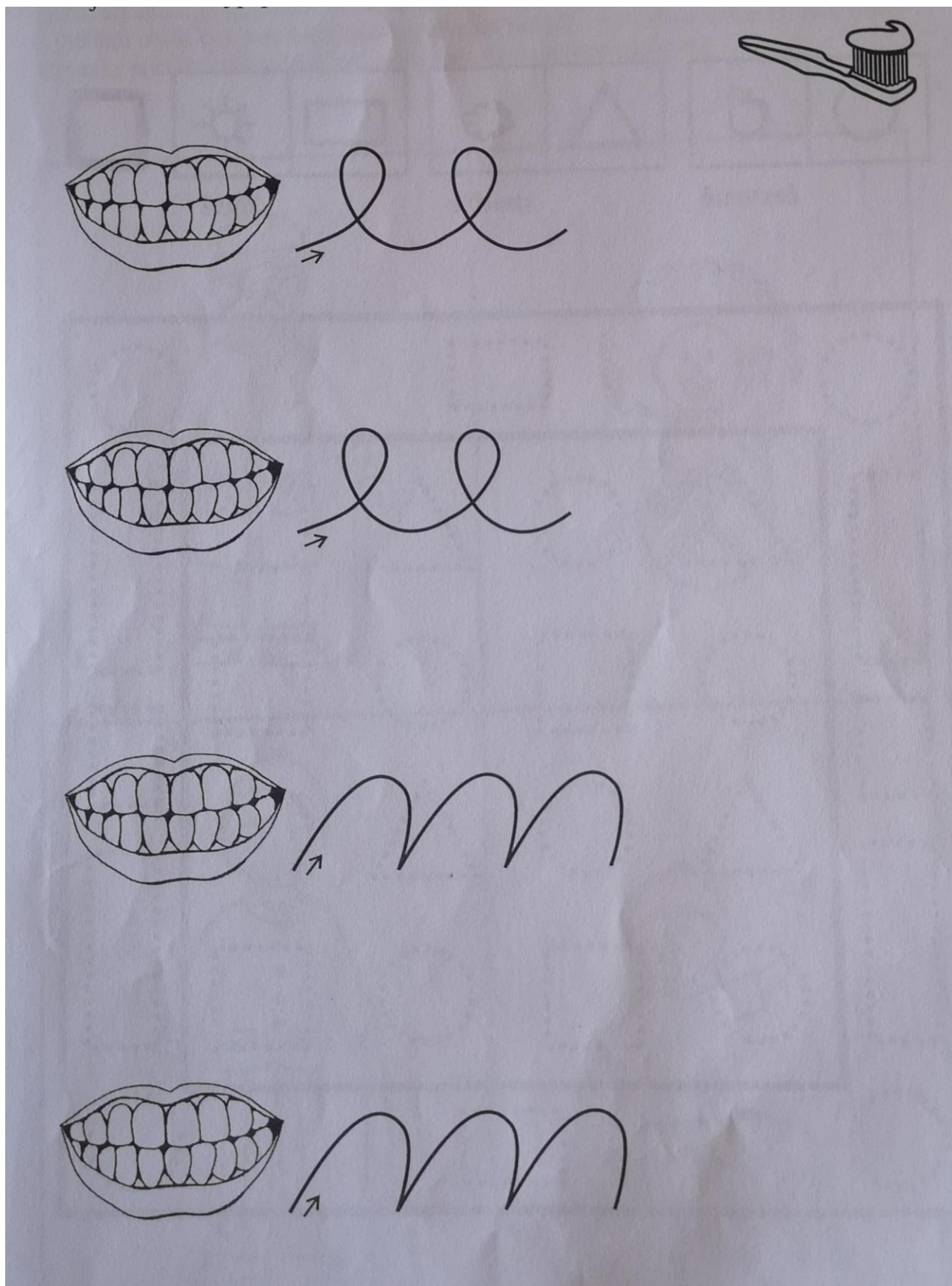
Zrak mi slouží ke koukání

a sluch zase k naslouchání.

Pojmenuj části těla a urči jaký řídí smysl. Vymaluj jen ty obrázky v řádku ,které smysl umí poznat.



6/Čisté zuby – obtáhni tužkou předkreslené čáry a pokračuj stejně až na okraj papíru, ústa si vymaluj



7/To co tvým zubům prospívá,vymaluj pastelkami,to, co zubům škodí přeškrtni.Viř co způsobí zubní kaz?



8/ A NESMÍME ZAPOMENOUT NA 30. DUBEN PÁLENÍ ČARODEJNIC

Nakresli, vystřihni, vyrob čarodějnici, je to jenom na tobě.

